

HORAIRE AUTOMNE HIVER 2026-2027

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
	7h00-8h30	Volleyball Benjamin 3		Basket Benjamin		Volleyball Benjamin 3		Volleyball Benjamin		Basketball Benjamin				
	16h15-17h30	Volleyball Benjamin 2	16h15-17h30	Basket Filles	16h15-17h30	Volleyball Benjamin 2	16h15-17h30	Futsal Benjamin 1	16h15-17h30	Volleyball Cadet	9H00-11h00	Futsal Benjamin 2	9h00 -12h00	
	17h45-19h00	Badminton	17h45-19h00	Basket Cadet	17H45 19h00	Volleyball Cadettes 3	17h45-19h00	Futsal Cadet 1	17h45-19h00	Volleyball Juvenile	11h00-13h00	Futsal Cadet 2	13h00 -17h00	
	19h15- 20H30	Badminton	19h15- 21h0	Basketball Juvenile	19h15-20h30	Volleyball Cadettes 4	19h15 -20h30	Futsal Cadettes	19h15-20h30	Badminton	13h00-15h00	Plateau RSEQ		
	20h45-22h00	Volleyball Juvenile F	21h00-22h00	Basket	20h45-22h00	Volleyball Juvénile F	20h45-22h00	Futsal Juvenile	20h45-22h00	Badminton	15h00-17h30	Plateau RSEQ		
	7h00-8h30	Volleyball Benjamin		Basket Benjamin		Libre		Libre		Basketball Benjamin				
Palestre	16h15-17h30	Volleyball Benjamin 1	16h15-17h30	Cheerleaders Geneviève	16h15-17h30	Cheerleaders Geneviève	16h15-17h30	Karaté	16h-17h30	Basket Cadets	9h00-12h00			
	17h45-19h00	Volleyball Cadette 3	17h30-19h00	Cheerleaders Geneviève	17h30-19h00	Cheerleaders Geneviève	17h45-19h00	Volleyball Cadet	17h45-19h00	Basket fille	12h30-16h30			
	19h15- 20h30	Volleyball Cadettes 4	19h15- 20h30	Cheerleaders Geneviève	19h15- 20h30	Cheerleaders Geneviève	19h15- 20h30	Volleyball Juvénile	19h15- 20h30	Basket Juvenile	17h00-21h00			
Forum	16h45-18h00	Futsal Cadet	16h00-17h30	Futsal Benjamin 1	16h-17h30	RSEQ	16h-17h30	RX1 Nation	16h-17h30	RX1-Nation	9h00-12h00			
	18h00-19h00	Futsal Cadettes	17h45-19h00	Futsal Benjamin 2	17h45-19h00	Badminton	17h45-19h00	Futsal	17h45-19h00	RX1-Nation	12h-19h00			
	19h15-20h30	Libre	19h15-20h30	Futsal Cadet 2	19h15-20h30	Libre	19h15-20h30	Libre	19h15-20h30	Libre	19h-22h00			

NATATION LE MARDI ET LE JEUDI DE 16H15 A 18H00

RX1 NATION (les entraineurs utilisent également la salle de musculation le jeudi et vendredi)