

COFFRES À OUTILS POUR AMÉLIORER L'ENGAGEMENT ET LA RÉUSSITE DES ÉLÈVES ANXIEUX POUR LA COMMUNICATION ORALE

❖ Objectif

Ce projet vise à mettre des ressources à la disposition des élèves et à leur assurer un suivi en vue de les aider à vaincre l'anxiété liée aux présentations orales dans diverses disciplines. Le but par ricochet est à court terme d'améliorer leur réussite dans ce type d'exercice et à long terme d'accroître leurs aptitudes à prendre la parole en public.

❖ Ressources à exploiter

1-Alloprof. Trucs pour préparer un exposé oral. Secondaire 1-5

Cette ressource offre quelques conseils qui sont d'un apport inestimable avant et pendant l'exposé oral.

<https://www.alloprof.qc.ca/fr/eleves/bv/francais/trucs-pour-preparer-un-expose-oral-f1417>

2-Vidéo : Préparer exposé oral

L'accent est ici mis sur la préparation de l'exposé, passant par le choix du sujet, la recherche d'informations jusqu'à la pratique.

<https://youtu.be/aFILL2HG72s>

3-Vidéo : Et tout le monde s'en fout anxiété

Sont ici livrées des stratégies pour faire face à l'anxiété de façon générale. Vous pourriez transposer ces conseils à la situation particulière d'un exposé oral.

<https://www.youtube.com/watch?v=hjwDS-CW3Y>

4- Alloprof -Gérer son stress et son anxiété liés à un exposé oral

Cette ressource s'adresse aux parents. Elle leurs fournit des moyens pour mieux accompagner leur enfant à venir à bout du stress et l'anxiété liés aux présentations orales.

<https://www.alloprof.qc.ca/fr/parents/articles/reussir-examens/stress-anxiete-expose-oral-k1256>

5-L'anxiété de performance scolaire chez les adolescents(es)

Elle aide à mieux comprendre l'anxiété et le stress de façon générale à l'école avant d'exposer les méthodes pour y faire face.

https://pal.cssdd.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2022/09/Guide_AnxietePerformanceScolaire_Ecoles_VF.pdf#:~:text=Le%20Centre%20d'%C3%A9tudes%20sur%20le%20stress%20huma

6-Faire une présentation orale

Elle présente les différentes étapes d'un exposé oral tout en procurant les moyens pour mieux s'y préparer.

<https://students.learnquebec.ca/resources-students/faire-une-presentation-orale/>

7-Aide -mémoire graphique : Conseils essentiels pour l'expression orale. Source : CJE Mirabel

Elle résume de manière succincte les conseils pour mieux réussir la présentation orale.

