

- Je respecte les règles du jeu.
 - J'accepte toutes les décisions de l'arbitres.
 - Je supporte honnêtement mes coéquipiers.
 - Je refuse de gagner par des moyens illégaux et par tricherie.
 - J'accepte les erreurs de mes coéquipiers.
 - Je considère mon adversaire indispensable pour jouer.
 - Je suis courtois envers les entraîneurs, les officiels, les spectateurs et mes adversaires.
 - Je fournis un effort constant et engagé.
 - J'accepte la victoire avec modestie sans ridiculiser l'adversaire.
 - J'accepte la défaite en étant satisfait de l'effort accompli dans les limites de mes capacités et en reconnaissant le bon travail de l'adversaire.
 - Je joue pour m'amuser.
 - Je considère la victoire ou la défaite comme une conséquence du plaisir de jouer.
 - Je considère le dépassement personnel plus important que l'obtention d'une médaille ou d'un trophée.
 - Je me présente d'abord en tant qu'être humain.
 - Je représente aussi mon équipe, mon établissement d'enseignement et mon association régionale de sport étudiant.
 - Je véhicule les valeurs de mon sport par chacun de mes comportements.
 - Je suis l'ambassadeur des valeurs du RSEQ.
 - JE SUIS LE SPORT ÉTUDIANT !
-